



Kräuterkurs für Anfänger

Mit Monika Bachlechner



Termine – es gibt einen Vormittag und einen Abendtermin:

Jeweils Montag von 19:00 – 22:00 Uhr
27. Mai, 24. Juni, 22. Juli, 19. August, 16. September 2019
Jeweils Donnerstag von 9:00 – 12:00 Uhr
23. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 22. August, 19. September

Kursort:

Ortnerhof, 9782 Nikolsdorf 32

Informationen und Anmeldung:

Monika Bachlechner, 0664 75 02 71 63 oder klang-reich@gmx.at

Modul 1 - Mai

Thema:

Frühjahrskräuter – Entschlacken, Entgiften, Reinigen

Wichtige Pflanzen:

Brennnessel, Giersch, Löwenzahn, Spitzwegerich, Stiefmütterchen,

Kräuterprodukte:

Kochen mit Kräutern, Spitzwegerich-Sirup, Tinktur ansetzen

Modul 2 – Juni

Thema:

Sonnenkräuter – den Sommer für den Winter konservieren

Wichtige Pflanzen:

Johanniskraut, Kamille, Königskerze, Lavendel, Ringelblume

Kräuterprodukte:

Ölansätze, Kräutersalz, Stiefmütterchen Pflege

Modul 3 – Juli

Thema:

Frauenkräuter, Kinderkräuter und Männerkräuter – es reicht für alle

Wichtige Pflanzen:

Frauenmantel, Gundelrebe, Mädesüß, Melisse, Schafgarbe

Kräuterprodukte:

Blütensalz, Badekugeln, Ringelblumenbalsam

Modul 4 – August

Thema:

Räucherkräuter, Giftpflanzen – auf die Dosis kommt es an

Wichtige Pflanzen:

Beifuß, Eisenhut, Fingerhut, Salbei, Tollkirsche

Kräuterprodukte:

Pflanzen in der Homöopathie
Räuchermischung

Modul 5 – September

Thema:

Wurzeln – alles Gute kommt nicht nur von oben

Wichtige Pflanzen:

Baldrian, Beinwell, Eibisch, Klette, Meisterwurz,

Kräuterprodukte:

Wurzelansätze, Gel

- Der Kurs findet im Einklang mit der Natur statt und die Pflanzen werden direkt vor Ort besprochen. Das bedeutet, dass es keine Garantie dafür gibt, dass die Pflanzen genau in dieser Reihenfolge an die Reihe kommen – die Natur ist flexibel und es kommt immer das, was gerade richtig ist. Diese Aufgliederung ist also mehr als Leitfaden dafür zu sehen, was über den Sommer so alles wächst und dann besprochen wird.
- Im ersten Teil wird gekocht - eventuelle Allergien oder besondere Ernährungsformen bitte bei der Anmeldung bekannt geben, damit darauf Rücksicht genommen werden kann
- Weitere Inhaltsgebiete sind allgemeine Grundsätze über Anbau und die Ernte von Kräutern, wichtige Grundregeln beim „wild“ sammeln von Kräutern und was hinsichtlich Naturschutz zu beachten ist
- Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmer eigenverantwortlich ihren Hausgebrauch an Heil- und Gewürzkräutern ernten und entsprechend verwenden können und beim Sammeln in der Natur sorgsam und respektvoll mit den Pflanzen umgehen

KOSTEN:

250 € (inkl. Unterlagen und Materialkosten)

die Module bauen aufeinander auf und sind nur gemeinsam zu buchen