

HONEYBUSCHTEE

der Familientee und Kaffeeersatz

Der Honeybush oder Honigbusch (*Cyclopia galeoides*) ist in Südafrika heimisch. Dieser Strauch verdankt seinen Namen den gelben, hell leuchtenden Blüten, die stark nach Honig duften. Er wird etwa 1.5m hoch und wächst auf den Gebirgswegen im Longkloofdistrikt östlich des Kaps. Der Tee ist aromatisch, ganz leicht süsslich und von aromatischem Geschmack. Der Tee ist gerbstoffarm und koffeinfrei, und die Tasse ist von heller Färbung. Der Honeybusch wird in der Literatur bereits im 18. Jahrhundert erwähnt. Wobei man annehmen darf, dass die eingeborenen Buschleute die Pflanze schon vorher kannten. Verstärkt wird diese Annahme durch die praktizierte Anwendung der Pflanze im heutigen Südafrika. Der Tee wird eingesetzt bei Hautproblemen, er ist leicht harntreibend und wirkt beruhigend bei Magen –und Darmkoliken (dadurch speziell für Säuglinge und ältere Menschen geeignet). Durch seine natürliche Süsse muss der Tee nicht mehr gezuckert werden.



Zubereitung von Honeybuschtee

- Dosierung wie bei Schwarztee; 1 Teelöffel pro Tasse
- lose in der Teekanne aufbrühen und 5 Min. ziehen lassen
- wir pur, mit Honig oder Milch getrunken
- warm oder kalt (im Sommer vorallem mit diversen Fruchtsäften)

In folgenden Grössen erhältlich: 150g Fr. 9.60, 250g Fr. 14.80



Ihr Spezialist für

Heilkräuter und Naturheilmittel

zeller Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 4500 Solothurn

Tel. 032 622 11 79

Fax 032 622 94 04

mail@drogerie-zeller.ch