



Ässä
Trinkä
Gniessä

Informationsveranstaltung

Ernährung im Alter

Genüsslich und gesund essen, trotz altersbedingten Gebrechen und Einschränkungen. Haben Sie sich auch schon gefragt, wie Sie das im Alltag umsetzen können?

Chantal Galliker, Pro Senectute zeigt, was bei der Ernährung im Alter grundsätzlich zu beachten ist. Nadia Zürcher, Ernährungsberaterin, erklärt, wie Sie Mangelernährung erkennen und beheben können.

Michael Gfeller und Guido Räss von sumia, Alterszentrum Sumiswald, zeigen auf, wie Essen und Trinken auch unter schwierigen Bedingungen ansprechend gestaltet werden kann. Daniela Valiente berichtet über Erfahrungen mit der Ernährung bei der Spitex Region Lueg.

Nach dem Informationsteil sind Sie zu einem feinen Zvieri eingeladen.

Wir freuen uns, Sie als Gast begrüßen zu dürfen.

Wann	Dienstag, 7. November 2017, 14.00 bis 16.30 Uhr
Wo	sumia, Alterszentrum Sumiswald AG
Kosten	keine
Anmeldung	nicht erforderlich
Auskunft	Chantal Galliker, Pro Senectute Langenthal, 062 916 80 90 oder chantal.galliker@be.prosenectute.ch
