

Sämtliche Neuerungen in Kürze:

- ab sofort nur noch 1 Abo: Jahres Abo für CHF 790.-
- Erweiterung im Ernährungsbereich, Personal Coaching, Mental Coaching
- Mahlzeiten fixfertig zum Mitnehmen, genaue Makro-Bezeichnung (Kohlenhydrate, Eiweiss, Fett), diverse Varianten
- City-Gym App, mit Trainingssteuerung und Beratung
- Auflösung Kurse per Ende April 2017 wegen Erweiterung im Kraftbereich