



LE GRAND BELLEVUE

GSTAAD

Le Grand Bellevue Gstaad setzt auf ganzheitliche Entspannung – Yoga und High-Tech Therapien bringen Körper, Geist und Seele in Einklang



März 2015 – Mit den Schweizer Alpen wird seit langem ein gesundes Leben assoziiert: Bergquellwasser, Höhenluft und Sonne. Aber nicht nur deshalb wirkt Gstaad mit seiner malerischen Umgebung wie Erholung pur. Im gerade erst wieder erneuerten *Le Grand Spa*, des einzigen Fünf-Sterne-Superior-Hotels, das sich direkt im Ortszentrum Gstaads befindet, wird besonders großer Wert auf eine ganzheitliche Wellnesserfahrung gelegt. Das Augenmerk liegt dabei besonders auf dem Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.

Groß durch ihren Namen und die Natur

Mit über 3000 m², zählt das Le Grand Spa zu einem der größten in Europa – im Verhältnis zu den nur 57 Zimmern des Hotels mehr als überdurchschnittlich groß. Das umfassende Angebot bietet einen Zufluchtsort der Weltklasse und lädt zum alpinen Wellness ein, in einem der 11 großzügigen Behandlungsräumen, 7 unterschiedlichen Saunen und voll ausgestatteten, modernen Fitness-, Yoga- und Pilatesstudios. Der Alpenblick kann im Ruheraum mit Wasserbetten und dem 15 Meter langen Pool mit Massagedüsen genossen werden. In einem Jacuzzi, der Zugang zu einer lavendelfarben gefliesten Terrasse gewährt, atmet der Gast die kristallklare Luft der Alpen ein. Professionelle Haar-Stylisten stehen das ganze Jahr über im ruhigen und eleganten Ambiente des Hair Salons GHSL zu Diensten. Nicht zuletzt lockt eine Sushi-Bar mit gesundem Essen.

Ganzheitlich und High-Tech: Bamford und Cellcosmet

Besonders stolz ist Le Grand Spa auf die Zusammenarbeit mit den Kosmetikmarken Bamford von Daylesford Organic Farm, ein Hersteller hochwertiger Naturkosmetik aus England, und Cellcosmet, ein Schweizer Unternehmen, dessen zelluläre Kosmetiklinie als revolutionär und wegweisend gilt. Die Gäste können sich mit Wohlfühlbehandlungen und Milchextraktmassagen

verwöhnen lassen. Als einziges Haus in Gstaad wartet das Le Grand Bellevue mit dem Bio Radio Frequency System auf, welches durch eine bahnbrechende Behandlungsmethode zur schnellen und wirksamen Bekämpfung der Zeichen der Hautalterung an Gesicht, Hals, Dekolleté und Innenarmen verhilft.

Heiß und Kalt – Umfangreiche Entspannung durch Temperatur-Therapie

Mit 85 bis 100° C liegt die finnische Sauna im schönen Außenbereich, wobei die Biosauna neben der wohligen Wärme um maximal 65°C auch verschiedenfarbiges Licht bietet. Neben Eisgrotte und Türkischem Dampfbad sowie einem Kräuterdampfbad, erwartet die Gäste schließlich auch eine Sologrotte, in der Meersalzsole in regelmäßigen Abständen zerstäubt wird. Das Laconium ist im römischen Stil gehalten und basiert auf reiner Strahlungswärme.



Neue Retreats für 2015: Ausgleich für Körper und Seele durch Yoga und ganzheitliches Gesundheits-Coaching

Basierend auf seinem Ruf als eines der schicksten Yoga-Treffs von Gstaad mit einem wöchentlichen Programm, das von Nicole von Gruningen geleitet wird, präsentiert Le Grand Bellevue in den kommenden Monaten mehrere Wochenend-Yoga-Retreats, die den Gast erquickt und regeneriert wieder in den Alltag entlassen sollen. Erstklassige Yoga- und Pilatestrainer, welche Yoga, Meditation, aber auch Aspekte der Psychologie und Ernährung in ihr Konzept einbinden, werden durch gesunde Kost aus der Küche des Michelin Stern gekrönten Chefkochs Urs Gschwend ergänzt.

☒☒ Der erste Retreat, **Yoga, Snow and Spa** findet vom **14. – 18. März 2015** statt und wird von **Jax May Lysyca**, Bestseller-Autorin und Nike Markenbotschafterin gehalten. Sie vermittelt, wie sich Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele mit dynamischem Yoga und Skifahren kombinieren lässt.

☒☒ **Awakening the Self** findet vom **25. – 27. September 2015** statt und wird von Yogi-, Meditationsexperte und weltberühmten Verhaltenspsychologen, **Clemens Frede** geführt. Frede beherrscht eine Vielzahl von verschiedenen Yogastilen und Meditation. Er zeigt wie durch Achtsamkeit, Philosophie, Psychologie und Yoga, mehr Fokus erreicht werden und die Liebe zum Leben ausgedrückt werden kann.

☒☒ **Prevent the Winterblues** vom **2. – 4. Oktober 2015**, wird von Yogalehrerin und Coach für ganzheitliche Gesundheit, **Chantal Soeters** geleitet. In den Wintermonaten wird meist schwer und Kohlenhydratreich gegessen; zusätzlich raubt die Tendenz das warme Haus kaum zu

verlassen Energie und lässt die Muskeln versteifen. Die Niederländerin bringt den Teilnehmern bei, wie gesunde Ernährung, Yogaübungen und Atmung zu einem besseren Körpergefühl und mehr Energie beitragen können.

Über Le Grand Bellevue

Le Grand Bellevue gilt als eines der traditionsreichsten und ältesten Luxushotels in Gstaad. Nach Eigentümerwechsel und Relaunch überrascht das Haus mit modernem, fantasievollem Design, ohne allerdings etwas von der ursprünglichen Gemütlichkeit einzubüßen. Die Liebe zum Detail und der besondere Geschmack des Eigentümers Daniel Koetser werden unter anderem durch das 17 Meter lange Chesterfield Sofa oder die im Stil eines hängenden Vogelkäfigs gestalteten Sitzschalen in der Hotelbar unterstrichen. Als einziges Fünfsterne-Haus liegt es im Ortszentrum von Gstaad mit der autofreien Promenade vor der Haustür. Le Grand Bellevue verfügt über 48 Zimmer und 9 Suiten und ist bekannt für höchste Ansprüche an Qualität, die persönliche Atmosphäre und die herausragende Küche von Michelin- Stern-Koch Urs Gschwend im LEONARDS. Für Schweizer Flair sorgt das winzige Fondue-Stübchen Le Petit Chalet im Hotelgarten. Ein neues Zeitalter begann mit der Eröffnung der Sushi-Bar mit Take-Away-Service. Le Grand Bellevue bietet seinen Gästen zudem ein hauseigenes Kino und den 2.500 qm großen Spabereich Le Grand Spa.

Für Presseinformationen und Bildmaterial:



Waldburg PR / Karolin Knorn

Paradiesstr. 2 D- 80538 München

Tel: + 49 (0) 89 209 25241

Email: karolin.knorn@waldburg-pr.com