

Kursplan

Tag	Zeit	Lektion	Instruktor
Montag			
	09.30 – 10.30 Uhr	Aerobic *(Bodytime)	Mirjam
	12.15 – 12.45 Uhr	M.A.X.Training®	Moni
	18.15 – 18.45 Uhr	CXWORX®	Christoph
	19.00 – 20.00 Uhr	Spinning	Christoph
	20.15 – 21.15 Uhr	Dance-Intervall	Aldona
Dienstag			
	18.00 – 18.30 Uhr	Fitbox	Moni
	18.30 – 19.00 Uhr	M.A.X. Training®	Moni
	19.15 – 20.15 Uhr	BODYPUMP®	Moni
Mittwoch			
	09.00 – 10.00 Uhr	Pilates *(Bodytime) (momentan ausgebucht)	Brigitte
	12.15 – 13.15 Uhr	BODYPUMP®	Team
	18.30 – 19.00 Uhr	CXWORX®	Dominique
NEU!!!	19.00 – 20.00 Uhr	BODYSTEP®	Maya
	20.15 – 21.15 Uhr	Spinning	Christoph
Donnerstag			
	12.15 – 12.45 Uhr	CXWORX®	Christoph
	18.30 – 19.00 Uhr	M.A.X. Training®	Moni
	19.00 – 20.00 Uhr	BODYPUMP®	Maya
	20.15 – 21.15 Uhr	Dance-Intervall	Aldona
Freitag			
	12.15 – 13.00 Uhr	BODYPUMP®	Christoph
Sonntag			
	11.15 – 12.15 Uhr	BODYPUMP®	Moni

Die Lektionen finden ab jeweils 4 Personen statt / Probelektion möglich
Änderungen können jederzeit angepasst werden

- * Bodytime-Kurs (fällt jeweils aus während den Schulferien)