

## Warum nehme ich nicht ab?

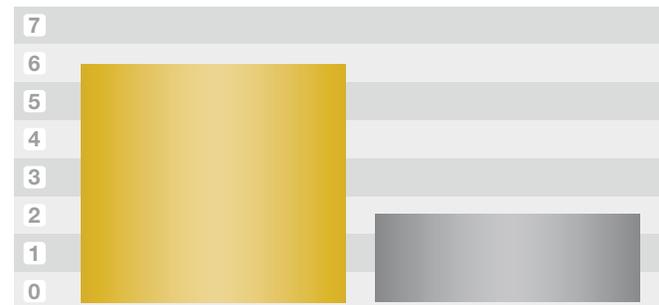
### Das liegt grösstenteils an Ihrer genetischen Veranlagung!

Im Laufe der Evolution musste sich der Mensch immer wieder an neue Lebensbedingungen anpassen. Dieser Prozess verlief jedoch nicht bei allen Menschen gleich, daher entwickelten sich verschiedene genetische Stoffwechsel- bzw. Metabolismus-Typen, sogenannte Meta-Typen.

Jeder Meta-Typ verarbeitet Lebensmittel (Kohlenhydrate, Proteine und Fette) anders. Patentrezepte zum Abnehmen für jedermann gibt es deshalb nicht! Für optimale Ergebnisse müssen Sie Ihre Ernährungsweise und Ihr Training daher auf Ihren Meta-Typ abstimmen.

Eine aktuelle Studie der Stanford-University vom März 2010 zeigt, dass mit einer solchen auf die Genetik angepassten Diät bessere Erfolge beim Abnehmen erzielt werden können.

### Gewichtsreduktion (kg) in 12 Monaten



- Genotypgerechte Ernährung
- Nicht genotypgerechte Ernährung

Im Durchschnitt konnten die betreffenden Studienteilnehmer mit einer genetisch angepassten Diät mehr als doppelt (etwa 2,5 Mal) so erfolgreich abnehmen, wie die Vergleichsgruppe mit einer allgemeinen Diättempfehlung.

# DNAWEIGHT CONTROL

Die genetische Stoffwechselanalyse auf DNA-Basis

Ihr DNA Weight Control Berater:

Eine Kooperation von:

## partagon

Partagon AG  
Poststrasse 8, CH-4433 Ramlingen  
Tel.: 061 935 95 58, Fax: 061 935 95 59  
info@dnaweightcontrol.ch  
www.dnaweightcontrol.ch

und

## CoGAP

Personalisierte Gesundheit

Center of Genetic Analysis and Prognosis, CoGAP GmbH  
Lungengasse 48, D-50676 Köln  
Tel.: +49 221 630 607 010, Fax: +49 221 630 607 012  
info@cogap.de  
www.cogap.de

# DNAWEIGHT CONTROL

Die genetische Stoffwechselanalyse auf DNA-Basis

## Abnehmen liegt in den Genen!



DIE STOFFWECHSELANALYSE

[www.dnaweightcontrol.ch](http://www.dnaweightcontrol.ch)

## Was ist die Stoffwechselanalyse?

Die wissenschaftlich entwickelte Stoffwechselanalyse ermittelt anhand einer DNA-Analyse Ihren Meta-Typ. Dies erlaubt Ihnen, Ihre Ernährung und sportliche Aktivität auf Ihre genetische Veranlagung abzustimmen.

Sie bekommen als Ergebnis der Stoffwechselanalyse eine individuelle und umfangreiche schriftliche Auswertung. In dieser erhalten Sie eindeutige Empfehlungen bezüglich Ihres Ernährungs- und Bewegungsverhaltens. Die Bewegungsempfehlungen sind speziell auf das Training im Fitnessstudio abgestimmt.



Wir unterscheiden vier verschiedene Meta-Typen, welche aufgrund Ihrer genetischen Veranlagung die Hauptbestandteile der Nahrung (Kohlenhydrate, Fette, Proteine) unterschiedlich gut verstoffwechseln.



Für jeden Meta-Typ ermitteln wir, durch welche Übungen Sie im Fitnessstudio besonders schnell möglichst viele Kalorien verbrauchen.



**Geniessen Sie was zu Ihnen passt!**

## Wie funktioniert die Stoffwechselanalyse?

Die Stoffwechselanalyse ist eine genetische Analyse Ihres Stoffwechsels, die durch einen einfachen Test (Wangenabstrich) im Fitness-Studio oder bei Ihrem Personal Trainer durchgeführt wird.

- 1 Beratung und Abgabe Ihrer Probe im Fitnessstudio
- 2 Versand der Probe an das Labor
- 3 Auswertung der Daten
- 4 Übermittlung des Ergebnisses an Ihr Fitnessstudio
- 5 Besprechung des Ergebnisses mit Ihrem Trainer
- 6 Anpassung der Trainings- und Ernährungsplanung



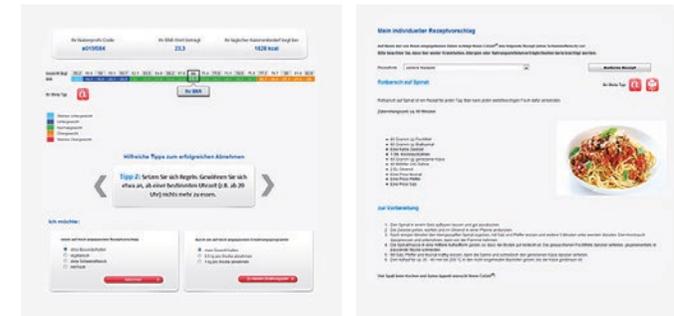
### Wichtige Information:

Es werden ausschliesslich Ihre Stoffwechselfgene analysiert. Diese lassen keine Rückschlüsse auf Verwandtschaftsverhältnisse zu. Auch werden keine Aussagen über Krankheitsrisiken getroffen.

## Welche Vorteile hat die Stoffwechselanalyse?

- Schneller und besser abnehmen durch meta-typgerechte Ernährung
- Kein Jo-Jo-Effekt
- Gezielte Ernährungs- und Trainingsplanung möglich
- Ungefährlicher Wangenabstrich
- Einmaliger Test genügt, da sich Ihre Gene nicht verändern
- Anonymisierte Auswertung
- Kostenloser Zugang zum Ernährungsportal

### Ernährungsportal:



BMI-Rechner, Kalorienbedarf, Sport- und Ernährungstipps

Individualisierte Rezeptvorschläge



Individualisierte Ernährungspläne

**Bei Interesse bzw. Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Trainer.**