

Le Grand Bellevue Gstaad und Formentera Yoga bieten die Verbindung von Skivergnügen und Yoga an



Gstaad Yoga Snow Flow & Spa 23.-28. März 2014

München, Februar 2014. Le Grand Bellevue Gstaad lädt im März zu einer ganz besonderen Woche ein. Vom 23. bis 28. März 2014 bietet das Hotel die Verbindung von Ski-, Yoga- und Wellness-Ferien. Dabei bringt das berühmte Yoga-Team Formentera Yoga balearische Stimmung in die Schweizer Bergwelt. Beim Yoga geht es um Atmung und wo gibt es frischere Luft zum Atmen als in den Alpen? Den Yogaunterricht führt die bekannte Yoga- und Pilatustrainerin **Jacqueline Lysycia**, die auch Nike Markenbotschafterin ist. Sie lernte bei den besten Yogatrainern der Welt, wie beispielsweise Anna Forest, Edward Clark und John Scott und wurde vom britischen Yoga Magazine zu den besten zehn Yogatrainern Großbritanniens gewählt. Ob absoluter Anfänger oder Fortgeschrittener, Einzelperson oder Paare, Gstaad Yoga Snow Flow & Spa ist eine wunderbare Gelegenheit den Alltag hinter sich zu lassen.

Einer zweistündigen Yoga- und Meditationseinheit am Morgen folgt ein auf basischen Produkten basierender Yoga Menu Lunch. Den Nachmittag können die Teilnehmer z.B. auf der Skipiste oder Loipe verbringen. Am Ende des Tages stehen wieder zwei Stunden Yoga und Meditation auf dem Programm, um die Muskeln nach dem Skifahren zu dehnen und den Körper zu entspannen. Im 2.500 qm großen Spa-Bereich laden acht verschiedene Saunen ein.

Die Gäste können natürlich auch eine heiße Kräuterschokolade oder einen der preisgekrönten Cocktails in der Bar genießen. Und diejenigen, die nach Yoga-Einheiten und Nachmittagsski immer noch nicht genug Bewegung hatten, können sich im mit Technogym ausgestatteten Fitnessraum austoben. Auch Partner, die nicht am Yogaunterricht teilnehmen wollen, sind herzlich willkommen. Die Yogastunden werden dann selbstverständlich nicht berechnet.

Mit der Yoga Snow Flow Spa Woche im März bringt das Le Grand Bellevue Mittelmeer-Feeling in die Alpen und bietet gemeinsam mit Formentera Yoga eine unvergleichliche Urlaubswoche mit viel frischer Luft für Körper und Geist.

Über Le Grand Bellevue

Le Grand Bellevue gilt als eines der traditionsreichsten und ältesten Luxushotels in Gstaad. Nach Eigentümerwechsel und Relaunch überrascht das Haus mit modernem, fantasievollen Design, ohne allerdings etwas von der ursprünglichen Gemütlichkeit einzubüßen. Die Liebe zum Detail und der besondere Geschmack des Eigentümers Daniel Koetser werden unter anderem durch das 17 Meter lange Chesterfield Sofa oder die im Stil eines hängenden Vogelkäfigs gestalteten Sitzschalen in der Hotelbar unterstrichen. Als einziges Fünfsterne-Haus liegt es mitten im Gstaader Ortszentrum und direkt vor der Haustür befindet sich die autofreie Promenade. Le Grand Bellevue verfügt über 48 Zimmer und 9 Suiten und ist bekannt für höchste Ansprüche an Qualität, die persönliche Atmosphäre und die herausragende Küche von Michelin-Stern-Koch Urs Gschwend im *LEONARDS*. Für Schweizer Flair sorgt das winzige Fondue-Stübchen *Le Petit Chalet* im Hotelgarten. Ein neues Zeitalter begann in diesem Winter mit der Eröffnung der Le Sushi-Bar mit Take-Away-Service. Le Grand Bellevue bietet seinen Gästen zudem ein hauseigenes Kino und den 2.500 qm großen Spabereich *Le Grand Spa*.

Für Presseinformationen und Bildmaterial:

WaldburgBeneckePR GbR

Caroline von Waldburg / Karolin Knorn

Martiusstr. 7

D- 80538 München

Tel: +49 89 2035 7733

Email: cwaldburg@waldburg-benecke.com / kknorn@waldburg-benecke.com