

Zentrum für Akupunktur und Komplementärmedizin

Dr. med. Manfred H. Zürcher
Kyburgstrasse 5 A, 3600 Thun
Tel. 033 224 00 02

Amalgam - Selbsttest

nach "Amalgam-Risiko für die Menschheit" von Dr.med.Joachim Mutter ISBN-Nr. 3-89526-030-4

aus "Amalgam Fakten über Amalgamvergiftung und Sanierung" von Robert Forsberg ISBN-Nr. 3-426-76144-0

Bitte umrahmen, unterstreichen oder kreuzen Sie das Symptom an, wenn Sie davon betroffen sind und geben Sie zusätzlich seine Stärke an. 0 setzen Sie, wenn Sie dieses Symptom nicht haben, 1 setzen Sie für ein schwaches Symptom, 2 für ein starkes und 3 für ein unerträgliches Symptom. Umkreisen Sie auch hier die entsprechende Zahl.

Name:	Vorname:	Datum:
Stimmungen		
Man regt sich gleich über Kleinigkeiten auf	0 1 2 3	
Kritiküberempfindlichkeit	0 1 2 3	
schnell entmutigt	0 1 2 3	
Depressionen	0 1 2 3	
menschenscheu	0 1 2 3	
Minderwertigkeitsgefühle	0 1 2 3	
Schwierigkeiten, etwas anzupacken	0 1 2 3	
bedrückt	0 1 2 3	
Angst	0 1 2 3	
unsicher, schüchtern	0 1 2 3	
Selbstmordgedanken	0 1 2 3	
Schlaf, Müdigkeit		
starke Müdigkeit	0 1 2 3	
vermehrtes Schlafbedürfnis	0 1 2 3	
Müdigkeit nach ausreichendem Schlaf	0 1 2 3	
Schlaflosigkeit	0 1 2 3	
plötzliches Aufwachen, weil der Körper in Aufruhr ist	0 1 2 3	
schlechter Schlaf mit vielen Träumen	0 1 2 3	
Gefühl, als breche bald eine Erkältung aus	0 1 2 3	
zittrig	0 1 2 3	
Frösteln	0 1 2 3	
Krankheitsgefühl allgemein	0 1 2 3	
Schwäche	0 1 2 3	
Krämpfe und Schmerzen		
Krämpfe oder unwillkürliche Bewegungen im Gesicht		0 1 2 3
Wadenkrämpfe		0 1 2 3
Schmerzen der Muskeln zwischen od. unterhalb der Schultern		0 1 2 3
Schmerzen hinter den Schultern		0 1 2 3
Schmerzen an Armen und Beinen		0 1 2 3
Schmerzen an Händen und Füßen		0 1 2 3
Nackenschmerzen		0 1 2 3
Schulterschmerzen		0 1 2 3
Gelenkschmerzen		0 1 2 3
Lendenschmerzen		0 1 2 3
Schmerzen im Brustbein		0 1 2 3
Schmerzausstrahlung in den Rücken		0 1 2 3
Schmerzen unter den Rippen rechts		0 1 2 3
Schmerzen in der Achselhöhlen		0 1 2 3
Schmerzen in der Leiste		0 1 2 3
Geschlechtsorgane		
stärkere Monatsblutung		0 1 2 3
schwächere Monatsblutung		0 1 2 3
längere Monatsblutung		0 1 2 3
Zunahme von Beschwerden während der Periode		0 1 2 3
Zunahme von Beschwerden vor der Periode		0 1 2 3
Zunahme von Beschwerden nach der Periode		0 1 2 3
Prostatabeschwerden		0 1 2 3
Haut, Haare, Nägel		
Ausschläge oder Rötung an Stellen, die mit Metall in Berührung waren		0 1 2 3
Ausschlag nach Sonnenbad		0 1 2 3
Zunahme an Sommersprossen		0 1 2 3
neues od. vermehrtes Auftreten von Pickeln bei Erwachsenen		0 1 2 3
Neigung zu Blutergüssen		0 1 2 3
Beulen		0 1 2 3
Hautjucken		0 1 2 3
wiederholt auftretende Ausschläge		0 1 2 3
Eczeme		0 1 2 3
plötzliches Empfinden von "Ameisenbissen"		0 1 2 3
gelbliche Hautfarbe	0 1 2 3	0 1 2 3
blasse Gesichtsfarbe	0 1 2 3	0 1 2 3
starke Neigung zu Schwitzen	0 1 2 3	0 1 2 3
glanzloses, sprödes und stumpfes Haar	0 1 2 3	0 1 2 3
das Haar ist unerklärlicherweise dunkler geworden	0 1 2 3	0 1 2 3
verstärkter Haarausfall	0 1 2 3	0 1 2 3
spröde, brüchige Nägel	0 1 2 3	0 1 2 3
Sprache, Denken		
man vergisst, was man gerade sagen wollte	0 1 2 3	
Konzentrations-Schwierigkeiten	0 1 2 3	
man kann die Lippen nicht richtig bewegen und somit Worte nicht richtig aussprechen	0 1 2 3	
Schwierigkeiten beim Verfolgen eines Gedankes	0 1 2 3	
man kann anderen beim Zuhören nicht folgen	0 1 2 3	
man versteht Gelesenes schlecht	0 1 2 3	
man erinnert sich schlecht an Vergangenes	0 1 2 3	
Verschiedenes		
Zuckungen der Muskeln	0 1 2 3	
zittrige Hände beim Ausstrecken	0 1 2 3	
zittrige Zunge, Lippen oder Augenlider	0 1 2 3	
starkes Zittern wie bei Schüttelfrost	0 1 2 3	
unfreiwillige Gewichtsabnahme	0 1 2 3	
Appetitlosigkeit	0 1 2 3	
Hitzegefühl	0 1 2 3	
Frieren	0 1 2 3	
kalte Körperteile (Hände, Füße, Nase)	0 1 2 3	
geschwollene Finger, Füße, oder Hand- und Fussgelenke	0 1 2 3	

Kopf	
Kopfschmerzen	0 1 2 3
Benommenheit	0 1 2 3
Schwindelgefühle die das Laufen schwer machen	0 1 2 3
Stürze durch Schwindelanfälle	0 1 2 3
Schwank-oder Schaukelschwindel	0 1 2 3
Schwindel beim Hinlegen	0 1 2 3
Taubheits-und Kältegefühl im Hinterkopf	0 1 2 3
Gefühl, als ob der Kopf platzen will	0 1 2 3
Stirndruck	0 1 2 3
Gefühl als würden die Augen herausgepresst	0 1 2 3
eingefallene Augen	0 1 2 3
blutunterlaufende Augen	0 1 2 3

Verdauungssystem und Blase

Übelkeit	0 1 2 3
Aufstossen oder Sodbrennen	0 1 2 3
Erbrechen	0 1 2 3
Blähbauch	0 1 2 3
Blähungen	0 1 2 3
Magenschmerzen	0 1 2 3
Unterleibsschmerzen	0 1 2 3
heller Stuhlgang	0 1 2 3
weicher Stuhlgang	0 1 2 3
Durchfall	0 1 2 3
Verstopfung	0 1 2 3
kleine Mengen dunklen Urins	0 1 2 3
grosse Mengen hellen Urins	0 1 2 3

Herz und Atmung

unregelmässiger Herzschlag	0 1 2 3
schwacher Herzschlag	0 1 2 3
Gefühl als ob das Herz stehen bleibt	0 1 2 3
verstärkter Herzschlag	0 1 2 3
Schmerz in der Brust, der ausstrahlen kann	0 1 2 3
hoher Ruhepuls (>90 pro Minute)	0 1 2 3
langsamer Puls	0 1 2 3
heftiger Herzschlag bei geringer Anstrengung	0 1 2 3
Atemlosigkeit bei geringer Anstrengung	0 1 2 3
Atemlosigkeit ohne Anstrengung	0 1 2 3
langfristige Kurzatmigkeit	0 1 2 3
Atembeschwerden	0 1 2 3
das Gefühl mit dem Atem aufzuhören - die Atmung muss willentlich duchgeführt werden	0 1 2 3
schwache Atmung	0 1 2 3
flache Atmung	0 1 2 3
Gefühl, ein Eisenband liege um die Brust	0 1 2 3

Sinne

man sieht alles wie durch Nebel	0 1 2 3
Licht-Überempfindlichkeit	0 1 2 3
Einschränkung des Gesichtsfeldes	0 1 2 3
man sieht für den Bruchteil einer Sekunde nichts mehr	0 1 2 3
Funken, leuchtende oder farbige Flecken im Gesichtsfeld	0 1 2 3
Flecken schwimmen im Gesichtsfeld herum	0 1 2 3
Doppelbilder	0 1 2 3
schlechtes Dämmerungssehen	0 1 2 3
schlechtes Gehör	0 1 2 3
überempfindliches Gehör	0 1 2 3
Ohrgeräusche	0 1 2 3

Sinne

Gefühl,als ob das Gehörte nicht bis zum Bewusstsein vordringt	0 1 2 3
Geruchsin-Störung	0 1 2 3
empfindlicher Geruchsin gegenüber Parfüm,Rauch, Essen	0 1 2 3
Metallgeschmack im Mund	0 1 2 3
Gefühl , als ob Alufolie im Mund wäre	0 1 2 3
schlechter Geschmack im Mund	0 1 2 3
Essen wirkt geschmacklos	0 1 2 3
Brennen in Mund oder Hals	0 1 2 3
Taubheit in Beinen, Füssen oder Zehen	0 1 2 3
Taubheit in Armen, Händen oder Fingern	0 1 2 3
Wärme oder Hitzegefühl	0 1 2 3
Gefühl , als ob Nerven zucken	0 1 2 3

Koordination/Belastbarkeit

Fallenlassen von Gegenständen	0 1 2 3
Anstossen an Gegenständen (Möbel,Türrahmen)	0 1 2 3
baldige Müdigkeit beim Stehen	0 1 2 3
Muskelschwäche	0 1 2 3
schnelle Erschöpfung	0 1 2 3
schwere, kaum kontrollierbare Beine	0 1 2 3
vermehrte Beschwerden nach körperlicher Anstrengung	0 1 2 3

Mund

Mundgeschwüre	0 1 2 3
häufiges Zahnfleischbluten	0 1 2 3
vermehrter Speichelfluss	0 1 2 3
trockener Mund trotz genügenden Trinkens	0 1 2 3
vermehrter Durst	0 1 2 3
Mundgeruch	0 1 2 3
unerklärliche Zahnschmerzen	0 1 2 3
Kieferschmerzen	0 1 2 3
Zahnfleischschwund	0 1 2 3
Geschwüre am Zahnfleisch, Gaumen, Zunge	0 1 2 3
weisse/helle Flecken im Mund oder an den Lippen	0 1 2 3
dunkle Flecken auf dem Zahnfleisch	0 1 2 3
dunkle Linie zwischen Zähne und Zahnfleisch	0 1 2 3
Abdrücke der Zähne sind am Zungenrand sichtbar	0 1 2 3
Pelzigkeitsgefühl der Lippen oder Zunge	0 1 2 3
Zunge fühlt sich zu gross an	0 1 2 3

Hals

Druck oder Klossgefühl im Hals	0 1 2 3
Schleim im Hals ohne Erkältung	0 1 2 3
Schluckbeschwerden	0 1 2 3
Heiserkeit ohne Erkältung	0 1 2 3
Hustenanfälle	0 1 2 3
Halsweh (Rötung ohne Infektion)	0 1 2 3
Infektneigung	0 1 2 3
Schwellung im Bereich der Schilddrüse	0 1 2 3
weiche, kleine verschiebbare Knoten seitlich am Hals	0 1 2 3
einschnürendes Gefühl bei Kleidungsstücken oder Halsketten	0 1 2 3

Auswertung

Anzahl Symptome:

Anzahl Leitsymptome:

(80/5)