

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Ausbildung für Professionelle Kinesiologie am Berner Institut für Kinesiologie - BIK.

In dieser Broschüre geben wir Ihnen in kurzer Form alle nötigen Informationen, damit Sie sich von der Ausbildung ein Bild machen können und sich damit allfällige Fragen beantworten. Diese Ihnen hier zugestellten Unterlagen enthalten alle neusten Informationen, gültig ab Ausbildungsbeginn 2012. Bleiben Fragen offen, so freuen wir uns, diese telefonisch, per Email oder an einem Informationsabend zu beantworten. Die Daten der Informationsabende erhalten Sie im Sekretariat.

NEUE FORM DER AUSBILDUNG: KOMPAKT – INTEGRIERT – UMFASSEND

Nach zwölf Jahren modularer Ausbildung haben wir uns entschlossen, eine neue integrierte Form der Ausbildung anzubieten. Die Konzepte der vier bisherigen Module werden beibehalten, aber integriert unterrichtet.

KOMPAKT: Dreijährige Ausbildung mit 13-17 Ausbildungsblöcken pro Jahr, Blockdauer 3-4 Tage, jeweils von Donnerstag oder Freitag bis Sonntag

INTEGRIERT: mit den Modulen Kinesiologie, medizinisches Grundwissen, Psychologie und Kommunikation, Praktikum – in jedem Ausbildungsblock werden mindestens 2 Module unterrichtet

UMFASSEND: mit zwei möglichen Diplomstufen

Wir freuen uns, in dieser neuen Ausbildungsform zu unterrichten und hoffen, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen. Wir verbleiben mit lieben Grüßen

Rita Salis Gross Prévost und Joël Prévost
Leitung des Berner Instituts für Kinesiologie

Um eine klare Form zu gewährleisten, sind im Text alle Ausdrücke in der männlichen Form gewählt worden.

Inhalt

Das Ziel der Ausbildung	3
Die Standards der Ausbildung	4
Die Inhalte der Ausbildung	5
Modul 1: Kinesiologie	6
Modul 2: Psychologie und Kommunikation	7
Modul 3: Medizinisches Grundwissen	9
Modul 4: Praktikum – Die Perle der Ausbildung	10
Allgemeine Bestimmungen	11
Voraussetzungen	11
Ausbildungsdauer	11
Bestätigungen	11
Unterrichts-Sprache	11
Vertrag	11
Kurskosten und Zahlungsmodalitäten	12
Kursleiter, Kursleiterinnen	12
Das Diplom	13
Anerkennungen	13
Frequent Asked Questions	14
Anmeldung	15

DAS ZIEL DER AUSBILDUNG

Das Ziel dieser Ausbildung ist es, das

DIPLOM FÜR PROFESSIONELLE KINESIOLOGIE des BIK's zu erlangen, d.h.fähig zu sein,

- Menschen eine konstruktive Hilfe von hoher Qualität zu geben, damit ihre Fähigkeiten zur Selbstheilung maximal aktiviert werden, und zwar im physischen, emotionalen, kognitiven und spirituellen Bereich.
- in eigener Praxis, in einer Gemeinschaftspraxis oder in anderer Form erfolgreich den Beruf des Professionellen Kinesiologen auszuüben.

DIE STANDARDS DER AUSBILDUNG

Um professionell mit Kinesiologie zu arbeiten, sind alle folgenden Punkte zu berücksichtigen

- Vollständige Berufsausbildung, die **sämtliche Bedingungen** für die Registrierung/Anerkennung durch Krankenkassen und relevante Kontrollorganisationen sowie Berufsverbände erfüllt.
- Die Ausbildung beinhaltet verschiedene kinesiologische Richtungen mit unterschiedlichen Kompetenz-Niveaus der Kinesiologie
 - Basisausbildung / familiäre Kinesiologie
 - Professionelle Kinesiologie
 - Professionelle Kinesiologie Aufbau
- Unterricht in Psychologie und Kommunikation - praktische Umsetzung in der Kinesiologie
- Unterricht in Anatomie, Physiologie, Physiopathologie, Biochemie, Ernährung, Hygiene, Pharmakologie und Recht - praktische Umsetzung in der Kinesiologie
- Mündliche und schriftliche Intervention und Supervision während der gesamten Ausbildung, den verschiedenen Ausbildungsniveaus entsprechend
- Praxisaufbau, Werbung, Protokollführung
- Individuelle Arbeit: Studium zuhause, lernen der Theorie - üben: praktische Arbeit mit Mitschülern und Klienten - schriftliche Arbeiten: Supervision und Falldarstellungen - dies versteht sich zusätzlich zu den Ausbildungsstunden in der Schule
- Ständige Begleitung der Schüler durch die Ausbilder auf ausbildungsmässiger und persönlicher Ebene
- Mündliche und/oder schriftliche Prüfungen, Kontrollen und Feedback - zwei Abschlussstufen: Diplomstufe 1 und 2
- Humanistische Grundprinzipien, Ethik und Berufspflichten

Ein echtes Praktikum - **die Perle der Ausbildung**: Arbeitsrealität mit Klienten - mit Begleitung und Hilfe durch die Ausbilder während der gesamten Ausbildung

DIE INHALTE DER AUSBILDUNG

Das BIK bietet eine vollständige Kinesiologieausbildung an, die zusätzlich zu den traditionellen Kinesiologiekursen eine breite Ausbildungspalette aller Gebiete enthält, die für die professionelle Arbeit mit Kinesiologie erforderlich sind. Die Ausbildung besteht aus 4 Teilgebieten, den 4 Modulen.

Die vier Module

Die Ausbildung erfolgt in 4 Modulen, die Sie kombiniert und integriert besuchen werden.

Modul 1

Kinesiologie Kinesiologiekurse – Beschreibung: siehe www.bik.ch, Modul 1

Modul 2

Psychologie Grundlagen der psychologischen Beratung und Kommunikation, speziell in Bezug auf die Arbeit mit Kinesiologie

Modul 3

Medizinisches Grundwissen Grundlagen der Anatomie, Physiologie, Physiopathologie, Ernährungslehre, Biochemie, Pharmakologie und Hygiene für die kinesiologische Arbeit

Modul 4

Praktikum Praktische Anwendung und Integration der verschiedenen Bereiche - Supervision – Energetik – Praxisaufbau - Recht

Das Modul 1

Kinesiologie

Dauer Zirka 500 Stunden für die Diplomstufe 1
 Zusätzliche 200-250 Stunden für die Diplomstufe 2

In der Kinesiologie-Ausbildung am BIK werden 3 Kompetenz-Niveaus unterschieden:

Niveau 1

Basiskinesiologie: Touch For Health - Brain Gym - Hyperton-X - Three In One Concepts

Niveau 2

Professionelle Kinesiologie: Applied Physiology-Kurse wie Muscle Monitoring, Attitudes with Essences, Figure 8's, Can Opener, Basket Weaver, Dyslexia Hologram, Centering, Five Houses Of Chi, Seven Chi Keys

Niveau 3

Professionelle Kinesiologie Aufbau: Fortgeschrittene Kurse aus der Applied Physiology, dem LEAP, der Neural Energetic Kinesiologie: The Brain, Tao des Blutes, Nährstoff-Hologramm und Aminosäuren, Kiefergelenk und Zähne, und andere mehr

- Empfohlene Kurse: Weitere Kurse werden ausserhalb des eigentlichen Ausbildungsprogrammes angeboten. Sie sind ideale Ergänzungen und Verfeinerungen der Kurse der drei Niveaus - siehe Kursprogramm.
Wir empfehlen, diese ebenfalls zu besuchen.
- Die Kurse sind aufbauend, d.h. die Kurse des Niveau 1 bilden die Basis der Kurse des Niveau 2, diese jene des Niveau 3. Diese Progression der Ausbildung am BIK erlaubt die Integration aller drei Kinesiologie-Ebenen in ein umfassendes Modell: **das BIK-Modell.**
- Die einzelnen kinesiologischen Richtungen und die dazugehörigen Kurse finden Sie im aktuellen Kursprogramm mit detaillierten Inhaltsbeschreibungen.
- Die Kinesiologie ist eine junge Wissenschaft, die sich in ständiger Entwicklung befindet. Deshalb wird die Modul 1-Ausbildung am BIK den aktuellen Entwicklungen der Kinesiologie laufend angepasst - Änderungen bleiben in dem Sinne vorbehalten.

Das Modul 2

Psychologie und Kommunikation

Dauer 50 Stunden für die Diplomstufe 1 - Kommunikationstechniken
Zirka 100 Stunden für die Diplomstufe 2 - Interventionen

Modul 2 und das BIK-Modell – die Schwerpunkte

Die Struktur und Inhalte der Ausbildung im Modul 2 sind massgeschneidert für das BIK-Modell! siehe Modul 4 - Praktikum

Voraussetzung für eine erfolgreiche kinesiologische Praxis ist das bewusste Gestalten der Vielzahl kommunikativer Vorgänge während der kinesiologischen Arbeit. Dazu gehören drei Fähigkeiten:

1. Eine präzise und feine Wahrnehmung für alle physiologischen und sprachlichen Signale, die der Klient aussendet und die Kompetenz, diese Signale richtig zu verstehen und für das eigene Handeln zu nutzen.
2. Ein Bewusstsein für die effektive Gestaltung der beratenden Beziehung vom ersten telefonischen Kontakt an, über die erste Sitzung bis zum Abschluss der Arbeit.
3. Zugang zu einem effektiven Handlungsmodell – dem BIK-Modell - , das dem Klienten erlaubt, mit möglichst wenig Zeit- und Geldaufwand seine Ziele zu erreichen.

Das Modul 2 unserer Ausbildung ist darauf ausgerichtet, diese Fähigkeiten zu entwickeln und zu fördern.

Inhalt der Ausbildung

1. Teil für die Diplomstufe 1: Training von Grundfähigkeiten und Techniken für eine kompetente Haltung und Kommunikation

- Sinnesspezifische versus bewertende Kommunikation – bewusste und unbewusste Kommunikationskompetenz – verbale und nonverbale Kommunikation
- Kommunikationstechnik-Modelle – das NLP-Modell (neurolinguistisches Programmieren)
- Repräsentationssysteme – die fünf Sinnessysteme
- kalibrieren und Unterscheidungskriterien - Physiologien erkennen, kalibrieren und nutzen – Problem- und Ressourcephysiologien
- Rapport: mitgehen und führen, In-Sein und Up-Sein, Zeichen eines guten Rapports, verschiedene verbale und nonverbale Rapporttechniken
- Ressourcen und Lösungen versus Einschränkungen und Probleme
- Sprachetechniken: Metamodell der Sprache: individuelle Sicht der Welt versus objektive Welt im sprachlichen Ausdruck (Oberflächen- und Tiefenstruktur der Sprache) – drei universelle Gestaltungsprozesse - Trancesprache

2. Teil für die Diplomstufe 2: zusätzliche 3-Tages-Kurse zu bestimmten psychoemotionalen Themen mit Interventionen nach dem BIK-Modell

- Ziele, Wünsche und Visionen
- Konflikte und konfligierende Gegensätze
- Trauma und Schock
- Süchte und Zwänge
- Ängste
- Einschränkende Ueberzeugungen, Glaubenssätze
- Phyllis-Krystal-Methode

Arbeitsweise im Modul 2

In allen Kurseinheiten überwiegt die praktische Arbeit. In der Regel werden die Vorgehensweisen zuerst theoretisch erklärt und oft vom Ausbildner demonstriert. Die Teilnehmer üben das Gelernte in drei verschiedenen Positionen:

- In der Rolle des Kinesiologen
- Aus der Perspektive des Klienten
- Aus der Position des Beobachters

Die Kursteilnehmer haben auch Gelegenheit, eigene Anwendungs-Erfahrungen und Praxisbeispiele einzubringen, um in konkreten Fällen von der Erfahrung des Kursleiters zu profitieren.

Das Modul 3

Medizinisches Grundwissen

Dauer 350 Stunden für die Registrierung durch das EMR, siehe Anerkennungen, Seite 13
zusätzliche 70 Stunden für Registrierungen durch die Visana, die ASCA, die NVS-SPAK,
siehe Anerkennungen, Seite 13
d.h. 420 Stunden für die Diplomstufe 1 und 2, damit sämtliche Bedingungen für alle
Registrierungen erfüllt sind.

Der Unterricht im Modul 3 ist stark praxisorientiert, damit die theoretischen Kenntnisse maximal in der praktischen Arbeit mit den Klienten genutzt werden können - insbesondere für die kinesiologische Arbeit mit Applied Physiology nach dem BIK-Modell.

Anatomie, Physiologie

1. Ausbildungsjahr: Allgemeines über Anatomie und Physiologie, Zelle, Gewebe, Bewegungsapparat, Einführung ins Nervensystem, Herz und Kreislauf
2. und 3. Ausbildungsjahr: Blut, Atmung, Immunsystem, Verdauung, Harn- und Geschlechtsapparat, Endokrinum, Nervensystem und Sinne

Physiopathologie

Die Pathologie einzelner Systeme wird jeweils im Anschluss an die Physiologie unterrichtet. zudem: Symptomlehre

Ernährung, Biochemie

Basisinformationen aus der organischen und anorganischen Chemie über Ernährung und Stoffwechsel

Hygiene

Grundkenntnisse zur Führung einer kinesiologischen Praxis

Pharmakologie

Grundkenntnisse

Das Modul 3 schliesst der Schüler mit einer schriftlichen Prüfung im BIK ab. Ein erfolgreicher Abschluss erfüllt die Anforderungen der NVS / SPAK, siehe Anerkennungen, Seite 13.

Das Modul 4

Praktikum und Anwendung **die Perle: das BIK-Modell**

Dauer 130 Stunden für die Diplomstufe 1
Zirka 70 Stunden für die Diplomstufe 2

In diesem Modul wird das **BIK-Modell** schrittweise eingeführt und trainiert, um schliesslich in seiner Ganzheit unterrichtet zu werden. Das BIK-Modell orientiert sich grundsätzlich an der Applied Physiology. Zugleich ist es eine Erweiterung der Applied Physiology durch die Integration und Synthese jahrzehntelanger praktischer Erfahrung unserer Ausbildner in verschiedenen therapeutischen Richtungen. - Das BIK-Modell erlaubt Ihnen, die in der Ausbildung erworbenen Konzepte aller Module und alle Kompetenzen, aber auch Kenntnisse aus anderen Ausbildungen, in einem integrierten Kinesiologie-Modell anzuwenden. – Zudem erhalten Sie komplementäre Informationen zu den bereits besuchten Kinesiologiekursen. Diese Zusätze sind die Schlüssel, die es Ihnen ermöglichen, Kinesiologie wirklich professionell anzuwenden.

Angemessen zum Ausbildungsverlauf vom Modul 1-Kinesiologie, vom Modul 2-Psychologie und Kommunikation und vom Modul 3-Medizinisches Grundwissen werden spezielle Themen miteinander in Verbindung gesetzt, um diese dann konkret in die professionelle kinesiologische Arbeit zu integrieren. Zum Beispiel das Thema "Herz": seine Verbindungen zur Anatomie und Physiologie, seine psychologischen und emotionalen Aspekte, das Herz in der chinesischen Fünf Elemente Lehre und in der Chakralehre: Sie lernen, kinesiologisches Wissen aus dem Modul 1 im Zusammenhang mit diesen Verbindungen zu nutzen.

Themen aus dem Praktikum

- Kreative Anwendung und Entwicklung eines eigenen Arbeitsstils
- Verbindungen schaffen zwischen Theorie und allen Modulen - Integration in die kinesiologische Arbeit - "learning by doing"
- der Schüler erhält Balancen, der Schüler gibt Balancen, seinem Ausbildungs-Niveau entsprechend
- Entwicklung und Förderung von Neugierde, Kompetenz und Integrität
- Arbeit mit Klienten, die während der Praktika ins BIK kommen, um eine kinesiologische Sitzung zu erhalten
- Feedback von den Ausbildnern (Intervision und Supervision), um die Kompetenz und das Vertrauen in die Arbeit zu erhöhen - Videos zur Verfeinerung und Perfektionierung der Praxis
- Praxisaufbau
- Energetik: Informationen über Meridiane und die Akupunkturrenergie, über Chakras, über die Achter-Energie

All dies führt dazu, dass Sie lernen, die Körpersprache so zu verstehen, dass Sie den Körper unterstützen können, sein physiologisches Gleichgewicht wieder zu finden - das ist das Ziel des Praktikums.

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

Voraussetzungen

Motivation, einen neuen Beruf zu lernen und auszuüben und das Diplom für professionelle Kinesiologie des BIK zu erlangen.

Ausbildungsdauer

Diplomstufe 1

Ausbildungszeit für 1 Jahr für alle 4 Module

Ausbildungszeit für 3 Jahre für alle 4 Module

Diplomkurs

13-17 Blöcke à 3-4 Tage, Total 46-50 Tage

ca. 145-150 Tage

4 - 6 Tage

Diplomstufe 2

Siehe Seite 6, 7 und 10

Siehe auch Seite 13, Anerkennungen: Berufsverband KinAP, Mitgliederreglement

Bestätigungen

Ein Zertifikat bestätigt Ihre Teilnahme an jedem Kurs des Modul 1.

Nach erfolgreichem Abschluss eines kompletten Moduls (Modul 2, 3, 4) über drei Ausbildungsjahre erhalten Sie ein Zertifikat.

Nach erfolgreichem Abschluss aller Module und nach erfolgreichem Abschluss des Diplomkurses erhalten Sie das Diplom für professionelle Kinesiologie des BIK.

Unterrichts-Sprache

Alle Kurse werden auf Deutsch unterrichtet oder auf Deutsch übersetzt.

Vertrag

Zwischen dem BIK und dem Schüler wird ein Vertrag über die Ausbildungszeit von 3 Jahren abgeschlossen.

Kurskosten und Zahlungsmodalitäten

Pro Jahr: . 10'000.—CHF
Gesamtausbildung: 30'000.—CHF gerundet
Exklusive Materialkosten und Prüfungskosten

Die Kursleiter, Kursleiterinnen

Rita Salis Gross Prévost
Module 1, 2, 3 und 4

NLP-Master, ausgebildet in Kurzzeittherapie und Ericksonianscher Hypnose, Logopädin, Kinesiologin, unterrichtet seit 1987 Kinesiologie, Instruktoren für TFH und Brain Gym, Three In One Advanced-Facilitator, Instruktoren für Applied Physiology, LEAP, Neural Energetic Kinesiology, Gründerin und Direktorin des BIK

Joël Prévost
Module 1, 3 und 4

Osteopath D.O. Collège Atman Paris und European School of Osteopathy, Maidstone GB, Physiotherapeut, Kinesiologe, Instruktoren für TFH, Three In One Facilitator, Instuktoren für Advanced Applied Physiology, LEAP, Neural Energetic Kinesiology, Gründer und Direktor des BIK

weitere Lehrbeauftragte

DAS DIPLOM

Nach erfolgreichem Abschluss der Module 1, 2, 3 und 4 und des Diplomkurses beenden Sie Ihre Ausbildung am BIK und erhalten das

Diplom für Professionelle Kinesiologie

Die Anerkennungen

Die hohe Qualität der Ausbildung am BIK und das Diplom für Professionelle Kinesiologie

- erfüllen die Voraussetzungen zur Registrierung von Organisationen, die für die Krankenversicherer die Qualitätsprüfung von Therapeuten sicherstellen
 - EMR Erfahrungsmedizinisches Register
 - ASCA Stiftung für Anerkennung und Weiterentwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin

- erfüllen die Voraussetzungen zu folgenden Mitgliedschaft
 - NVS Naturärzte Vereinigung der Schweiz
 - SVNH Schweizerischer Verband für Natürliches Heilen
 - Passerelle OdA (Organisation der Arbeit)
 - KineSuisse über das Gleichwertigkeitsverfahren

Die Anerkennungs-Kriterien, die von den Krankenkassen gefordert werden, sind in den letzten paar Jahren massiv angestiegen.

Die Ausbildung am BIK erfüllt die geforderten Kriterien der repräsentativen Organisationen und Verbände, d.h im Rahmen der Zusatzversicherungen können Sie sich mit dem BIK-Diplom für Professionelle Kinesiologie in den oben erwähneter Organisationen registrieren lassen.

Kann man während der Ausbildung gleichzeitig andersweitig berufstätig sein?

Man kann sich nach folgenden Erfahrungswerten zu richten, die ideal sind:

1. Ausbildungsjahr: 80 prozentige Arbeitsstelle ist gut vereinbar
2. Ausbildungsjahr: der Prozentsatz sollte progressiv gesenkt werden, damit bereits Zeit für die Arbeit mit zahlenden Klienten zur Verfügung steht.
3. Ausbildungsjahr: es geht nun darum, eine Praxis aufzubauen, d.h. regelmässig Klienten zu sehen. Die parallel laufende andersweitige Arbeit sollte also weiter abgebaut werden.

Ist es wirklich so, dass man im 3. Ausbildungsjahr bereits in einer eigenen Praxis mit Klienten arbeitet?

Ja, das Kompetenz-Niveau der Schüler im 3. Jahr entspricht ungefähr dem Niveau, das vom EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) von ihren registrierten Therapeuten-Mitgliedern verlangt wird. Ein BIK-Schüler zu Beginn des dritten Ausbildungsjahres kann deshalb durchaus bereits als professioneller Therapeut eingestuft werden. Er arbeitet bereits regelmässig mit Klienten in eigener Praxis und schreitet parallel dazu mit seiner Ausbildung am BIK fort.

Dieses Vorgehen ist empfehlenswert - auch um den Einkommensverlust durch die Herabsetzung der bisherigen Arbeit mit dem neuen Einkommen aus der kinesiologischen Praxis zu kompensieren.

Die Ausbildung kostet viel Geld. Gibt es eine Erklärung?

Was die Kosten einer Ausbildung betrifft, so muss man die eigentlichen Ausbildungs-Stundenzahl an der Schule mit den Kosten vergleichen, um so den mittleren Stundenansatz pro Ausbildungsstunde zu berechnen. Der mittlere Stundenansatz im BIK ist heute einer der günstigsten auf dem Markt. - Die individuelle Arbeit zuhause wird dabei natürlich nicht als bezahlte Ausbildungszeit gezählt.

Die Ausbildung umfasst mehr als 1000 Ausbildungsstunden in der Schule, ist sehr praxisorientiert, erfüllt seriöse Standards - die Ausbildung am BIK ist eine echte Berufsausbildung. Der Schüler entwickelt dadurch Vertrauen, Sicherheit und Kompetenz, um wirklich eine eigene laufende Praxis aufzubauen.

Das Ausbildungs-Niveau am BIK erlaubt es demzufolge, dass der Schüler ab Mitte zweitem Ausbildungsjahr bereits mit zahlenden Klienten arbeiten kann. Dies vermindert die Kosten wieder. In den bisherigen Klassen hat es sich gar gezeigt, dass das dritte Ausbildungsjahr durch die Arbeit mit Klienten finanziert werden kann.

Welche Voraussetzungen sind für die Ausbildung erforderlich?

Die wichtigsten Voraussetzungen sind

- eine hohe Motivation zu lernen, sich zu entwickeln und eine hohe Motivation, ein professionell arbeitender Kinesiologe zu werden.
- eine normale psychische und physische Belastbarkeit
- eine realistische Einschätzung der Ausbildung

Wie sind die Unterrichtszeiten?

Die Ausbildungseinheiten umfassen meistens 3 Tage, ausnahmsweise 4 Tage. Diese Blöcke werden übers ganze Jahr verteilt und finden jeweils von Freitag bis Sonntag (3 Tage) oder von Donnerstag bis Sonntag (4 Tage) statt; meistens von 9.15 Uhr bis 18.15 Uhr.

Unterrichtsort?

Raum Bern

ANMELDUNG

Ich melde mich für die Integrierte Kinesiologie-Ausbildung vom BIK an.

Die Ausbildungsbestimmungen habe ich gelesen. Ich erkläre mich damit einverstanden.

Eine schriftliche Darstellung meiner Motivation für die Module 2, 3 und 4 liegt bei.

Name/Vorname.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Telefon/Fax Privat.....

Telefon/Fax Geschäft.....

Email.....

Datum/Unterschrift.....

Senden Sie Ihre Anmeldung ans
BIK Berner Institut für Kinesiologie
Steinhübeliweg 6
3074 Muri bei Bern
Telefon 031 372 40 80 / 031 352 98 60
Kinesiologie@bik.ch - www.bik.ch